


Activités 2024-2025 au 01/09/2024 (Planning susceptible d'être modifié)

MERCREDI		VENDREDI	SAMEDI 1 fois/mois
SOPHROLOGIE ADULTES, ADOS 15 séances 9h-10h tous les 15 j 1er cours : 18/09	MÉDITATION ADULTES 15 séances 9h-10h tous les 15 j 1er cours : 25/09	SOPHROLOGIE ADULTES, ADOS 15 séances 9h-10h tous les 15 j 1er cours : 27/09	ÉMOTIONS & MÉDITATION PARENTS - ENFANTS 5-7 ans 9h30-10h30 6 séances 19/10, 16/11, 15/02, 15/03, 12/04, 17/05. MÉDITATION PARENTS - ADOLESCENTS 11h-12h30 8 séances 19/10, 16/11, 14/12, 11/01, 15/02, 15/03, 12/04, 17/05.  SOPHROLOGIE ADULTES, ADOS 11h-12h 8 séances (présentiel ou visio) 19/10, 16/11, 14/12, 11/01, 15/02, 15/03, 12/04, 17/05. Relais des associations 1, Rue Beyle Stendhal à Claix
CYCLE MÉDITATION ENFANTS 8-11 ans 6 séances 15h-16h15 Du 06/11 au 11/12			
SOPHROLOGIE ADULTES, ADOS 15 séances 15h30-16h30 tous les 15 j 1er cours : 18/09			
CYCLE MÉDITATION ADOLESCENTS 12-17 ans 8 séances 16h30-18h Du 02/10 au 04/12			
SOPHROLOGIE ADULTES, ADOS 15 séances 18h30-19h30 tous les 15 j 1er cours : 18/09			
MÉDITATION ADULTES 15 séances 18h30-19h30 tous les 15 j 1er cours : 25/09			

Séances d'essai gratuites samedi 14/09/24

MÉDITATION 10h-11h **SOPHROLOGIE** 11h-12h
 au Relais des associations à Claix

TARIFS	Solidaire QF<900		Interm. 900<QF<1250		Plein QF >1250	
	EN SEMAINE					
SOPHROLOGIE MÉDITATION adultes/ados 1h	10 séances	70 €	110 €	140 €		
	15 séances	90 €	150 €	180 €		
	30 séances	150 €	230 €	300 €		
CYCLE MÉDITATION Enfants 8-11 ans 1h	6 séances	60 €	90 €	120 €		
CYCLE MÉDITATION Ados 12-17 ans 1h30	8 séances	80 €	120 €	160 €		
LE SAMEDI						
ÉMOTIONS & MÉDITATION Parents-enfants 1h en duo	6 séances	60 €	90 €	120 €		
MÉDITATION Parents-ados 1h30 en duo	8 séances	120 €	180 €	240 €		
SOPHROLOGIE adultes/ados 1h	8 séances	60 €	90 €	120 €		
	A l'unité sans adhésion	10 €	15 €	20 €		
+ ADHÉSION 6€						

Tarifcation au quotient familial :

Fournir l'attestation CAF ou votre dernier avis d'imposition

Calcul du QF à partir de l'avis d'imposition :

Revenu annuel brut global /12/ nb de parts.

Intervenantes et lieux des cours

MÉDITATION Émilie VIVO 06 20 70 55 67

Salle Zen, 17 rue des Sources à Claix.

SOPHROLOGIE Christine HASTOY-ANDRIEUX 06 72 65 37 49

10 Allée du Pleynet à Claix.